



## **Akcija „Draugiška kuprinė“ vyko rugsėjo mėn. 22-26 d.**

**Akcijos tikslas** - atkreipti mokinių (1- 4 klasių) ir jų tėvelių dėmesį į mokyklinės kuprinės svorį, turinį, bei galimą sunkios kuprinės poveikį vaiko sveikatai.

Kasmetinė mokinių profilaktinių sveikatos patikrinimų statistika rodo, kad skeleto raumenų sutrikimai (netaisyklinga laikysena, skoliozė, kifoze) yra vieni iš dažniausiai diagnozuojamų mokinių sveikatos sutrikimų. Netaisyklingas kuprinės nešimas ir kuprinės svorio nekontroliavimas turi įtakos formuojantis netaisyklingai laikysenai.

## Vilniaus Simono Daukanto progimnazijos 1-4 klasių kuprinių svoris

- 1 klasės mok. kuprinės svėrė
- 2 klasės mok. kuprinės svėrė
- 3 klasės mok. kuprinės svėrė
- 4 klasės mok. kuprinės svėrė

