

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Pirma savaitė

Savaitės diena	Patiekalo pavadinimas	Rcp. Nr.	Išėiga (g.)
Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Pirmadienis	Grikių košė su sviestu (82%)	K-13	200/5
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Žirnių sriuba (augalinis)	S-1	150
	Juoda duona	D	30
	Kiaulienos guliašas su daržovėmis, padažu (T)	A-43	80/40/20
	Virti griekiai	G-8	100
	Morkų salotos su saulėgrąžomis, aliejumi	GS-3	90/5/5
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Psl. Nr. 1 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Antradienis	Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%)	K-11	200/5
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200

Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Burokėlių sriuba (augalinis)	S-12	150
	Juoda duona	D	30
	Ryžių plovas su kiauliena (T)	A-40	100/80
	Švž. agurkai; Marinuoti agurkai	S-19	50/50
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Pirma savaitė

Savaitės	Patiekalo pavadinimas	Rcp.	Išėiga (g.)

Psl. Nr. 2 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

diena		Nr.	
Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Trečiadienis	Sorų kruopų košė su sviestu (82%)	K-21	200/5
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Daržovių sriuba su vermišeliais (augalinis)	S-9	150
	Juoda duona	D	30
	Saldžiarūgštis vištienos – daržovių troškiny „Kinietišškai“ (T)	A-33	80/40
	Virti žirniai	G-9	100
	Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi	GS-17	80/20
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100
Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Ketvirtadienis	Trijų grūdų košė	K-4	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8

Psl. Nr. 3 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis)	S-14	150
	Juoda duona	D	30
	Žuvies maltinis (T) su daržovių padažu (morkos, svogūnai, špinatai)	A-37 P-5	80 14/5/10
	Virti griikiai	G-8	100
	Kopūstų, morkų, obuolių salotos	GS-20	100
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Pirma savaitė

Savaitės diena	Patiekalo pavadinimas	Rcp. Nr.	Išėiga (g.)
Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			

Psl. Nr. 4 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Penktadienis	Perlinių kruopų košė	K-8	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Kopūstų sriuba (augalinis)	S-9	150
	Juoda duona	D	30
	Krosnyje kepta vištos šlaunelė (T)	A-35	80
	Virti makaronai su sūrio padažu	G-7 P-6	100 30
	Burokėlių salotos	GS-12	100
	Švž. vaisius	4	70
	Vanduo		100

Psl. Nr. 5 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Antra savaitė

Savaitės diena	Patiekalo pavadinimas	Rcp. Nr.	Išėiga (g.)
Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Pirmadienis	Kukurūzų kruopų košė su cinamonu	K-5	200 1
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200

Psl. Nr. 6 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Ryžių pomidorinė sriuba (augalinis)	S-5	150
	Juoda duona	D	30
	Paukštienos šnicelis kukurūzų apvalkale (T)	A-17	100
	Švelnus sūrio padažas	P-26	20
	Virti griekiai	G-8	100
	Paprikų, morkų, obuolių salotos	GS-24	10/60/30
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100
Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Antradienis	Grikių kruopų košė	K-1	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Pupelių – daržovių sriuba (augalinis)	S-6	150
	Juoda duona	D	30
	Jautienos – kiaulienos maltinukai (T)	A-14	60/40

Psl. Nr. 7 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

	Pomidorų – grietinės padažas	P-11	10/10
	Virti žirniai	G-9	100
	Švž. kopūstų, agurkų salotos	GS - 9	100
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Antra savaitė

Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Trečiadienis	Trijų grūdų košė	K-1	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Daržovių sriuba su vermišeliais (augalinis)	S-9	150
	Juoda duona	D	30
	Varškės - ryžių apkepas (T)	A-38	80/70
	Trintos uogos	P-27	30
	Švž. pomidorų salotos	GS-31	70

Psl. Nr. 8 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

	Švž. agurkai		30
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)

Ketvirtadienis	Avižinių dribsnių košė	K-1	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200

Pietūs (11:00 – 14:30 val.)

	Rūgštynių sriuba (augalinis)	S-21	150
	Juoda duona	D	30
	Bulvių plokštainis su grietine (30%) (T)	A-39	150/20
	Marinuoti agurkėliai	GS-20	30
	Morkų salotos su saulėgražomis, aliejumi	GS-3	65/5
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Psl. Nr. 9 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Antra savaitė

Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Penktadienis	Miežinių kruopų košė	K-9	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200

Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Žirnių sriuba (augalinis)	S-1	150
	Juoda duona	D	30
	Žuvies kepsnelis (T)	A-37-1	80
	Virti lęšiai	G-10	100
	Pomidorų padažas	P-7	20
	Pekino kopūstų salotos su agurkais, aliejumi	GS-17	80/20
	Švž. vaisius	2	70

Psl. Nr. 10 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.



Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

	Vanduo	100
--	--------	-----

Psl. Nr. 11 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Trečia savaitė

Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Pirmadienis	Grikių košė	K-1	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Kopūstų sriuba (augalinis)	S-2	150
	Juoda duona	D	30
	Netikras zuikis (kiauliena) (T)	A-34	100
	Virti makaronai	G-7	100
	Švž. agurkų – pekino kopūstų salotos su aliejumi	S-15	100
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)

Psl. Nr. 12 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Antradienis	Avižinių dribsnių košė	K-2	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Daržovių sriuba (augalinis)	S-11	150
	Juoda duona	D	30
	Žuvies kepsnelis (T)	A-37	80
	Morkų – svogūnų-pomidorų padažas	P-5	15/5/5
	Virti griekiai	G-8	100
	Aliejinės švž. agurkų salotos	GS-22	100
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Trečia savaitė

Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Trečiadienis	Sorų kruopų košė	K-1	200

Psl. Nr. 13 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Pupelių sriuba (augalinis)	S-19	150
	Juoda duona	D	30
	Paukštienos kepinukas (T)	A-42	80
	Virti žirniai	G-9	100
	Kopūstų, morkų salotos su aliejumi, citrina	GS-14	100
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100
Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Ketvirtadienis	Trijų grūdų košė	K-4	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200
Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			

Psl. Nr. 14 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

	Burokėlių sriuba (augalinis)	S-12	150
	Juoda duona	D	30
	Ryžių plovas su vištiena, daržovėmis (T)	A-41	100/60/20
	Švž. agurkai; Marinuoti agurkai	S-19	50/50
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Trečia savaitė

Pusryčiai (8:30 – 9:30 val.)			
Penktadienis	Perlinių kruopų košė	K-8	200
	Juoda duona su sviestu (82%)	D-4	30/8
	Arbata	V-1	200

Psl. Nr. 15 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.

Bendrasis valgiaraštis (11 m. ir vyresniems)

Pietūs (11:00 – 14:30 val.)			
	Žirnių sriuba (Augalinis)	S-1	150
	Juoda duona	D	30
	Kiaulienos guliašas su daržovėmis, padažu (T)	A-43	70/40/20
	Virti griikiai	G-8	100
	Morkų salotos su saulėgražomis, aliejumi	GS-3	90/5/5
	Švž. vaisius	2	70
	Vanduo		100

Skanaus !

Psl. Nr. 16 iš 16

Šis valgiaraštis yra autorinė UAB „Namų dvasia“ (į/k 302689390) (toliau vadinama – Autorius) nuosavybė. Kopijuoti, platinti ir/arba naudoti savo veikloje nesant galiojančios maitinimo paslaugų teikimo sutarties su Autoriumi be rašytinio Autoriaus sutikimo draudžiama. Pažeidus šias nuostatas – pažeidžiama Autoriaus teisė į intelektualinio turto nuosavybę, baudžiama LR įstatymų numatyta tvarka. Nustačius neteisėtą šio valgiaraščio naudojimą, minimalus UAB „Namų dvasia“ patirtos žalos dydis vertinamas 1000,00 Eur.

© UAB „Namų dvasia“ 2018 m.