

Vos viena valanda per savaitę, kad jūsų šeima būtų laiminga! Ar tai didžiulė investicija, kad jūs galėtumėte stiprinti tarpusavio santykius ir tinkamai ugdyti vaikus?



Nacionalinė šeimų saviugdos programa „Šeimų universitetas“ skelbia naujų mokslo metų pradžią. Šeimos šeimoms gali padėti atrasti paprastų sprendimų tarpusavio santykiams palaikyti kasdienybėje, kuriuos reikia ugdyti nuolat ir kryptingai. Darnūs sutuoktinių tarpusavio santykiai sukuria vaikui saugumo jausmą ir pasitikėjimą tėvais, o tai pažadina vaiko pasitikėjimą savimi ir leidžia skleisti jo kūrybiškumui.

Kaip viskas vyksta? Šeimų universiteto dalyviai – apie 12-15 šeimų vienoje grupėje – diskutuoja iš anksto parengtomis aktualiomis temomis apie vaikų auklėjimą, bendravimą šeimoje, tėvų tarpusavio ryšio stiprinimą bei bendrą šeimos laimės kūrimą, analizuoja problemas ir ieško sprendimų. Šeimos dalinasi savo patirtimi bei nuomone, sutuoktiniai mokosi išklaudyti bei suprasti vienas kitą ir šią patirtį perduoti savo vaikams.

„Šeimų universitetas“ šiais mokslo metais tėvams siūlo tris ugdymo programas:

- **„Pirmieji žingsniai“** – kursai skirti poroms, kurios nekantriai laukia savo pirmagimio, ir visiems tėvams, auginantiems **vaikus iki 4 metų**. Tai praktinis kursas, padedantis išugdyti pagrindinius vaiko įpročius: tvarką, miego ritmą, gerus valgymo bei higienos įpročius. Šis kursas primins, kad būti mama ir tėčiu – didžiausias džiaugsmas!

- **„Pirmosios raidės“** – kursai skirti šeimoms, auginančioms vaikus **nuo 4 iki 8 metų**. Šiame amžiuje skleidžiasi besivystanti vaiko asmenybė. Dėl to kursai labiausiai koncentruojasi į tai, kaip padėti tėvams tinkamai parinkti vaiko lavinimo sritis ir nustatyti tikslus kiekvienam vaiko raidos etapui.

- „Pirmieji sprendimai“ – kursai skirti šeimoms, auginančioms vaikus

nuo **8 iki 10 metų**. Kursų metu tėvai praktiškai analizuos vertybių svarbą gyvenime. Tėvai gilinsis, kaip jas perduoti vaikams bei įtvirtinti kasdienybėje. Šiame vaiko amžiuje nesuformuotos ir tinkamai neįdiegtos vertybės paauglystėje gali virsti rimtomis problemomis. Tad šis laikas vaikui yra vertybių ir dorybių įtvirtinimo metas.

Šeimų universiteto dalyviams kryptingai diskutuoti padės virš 100 moderatorių, kurie pagal Tarptautinės šeimų vystymosi federacijos IFFD metodiką yra specialiai apmokyti savanoriai iš visos Lietuvos.

Registruotis į Šeimų universiteto kursus gali visos šeimos, poroje auginančios vaikus iki 10 metų arba jų besilaukiančios. Šeimų mokymas pagrįstas diskusijomis poroje, todėl kursuose turi dalyvauti abu tėvai ar globėjai.

Šeimų universiteto kursai yra nemokami. Tad skubėkite prisijungti prie šio unikalaus projekto ne tik Lietuvoje, bet ir Baltijos šalyse!

Tėvai, norintys dalyvauti kursuose, gali registruotis Šeimų universiteto interneto svetainėje www.seimu.lt



Šeimų universitetas
ĮKVĖPKIME TĖVUS ĮKVĖPTI
VAIKUS!