

# MOKYMASIS NUOTOLINIU BŪDU

## Rekomendacijos tėvams

### PALAIKYKITE DIENOS RITMĄ

Kartu su vaikais sudarykite dienotvarkę, jos laikytės. Numatykite darbo (pamokų ir namų darbų) ir poilsio laiką, įterpkite pertraukas, skirkite laiko aktyviai veiklai lauke, numatykite malonius visiems užsiėmimus namuose. Nepamirškite, kad asmeninis vaiko laisvalaikis galimas tik atlikus užduotis.



### PADĖKITE

Padėkite vaikams susikurti mokymosi erdvę, kur jie galėtų susikaupti ir tinkamai atlikti užduotis. Mokymosi metu pasiūlykite savo pagalbą, paaiškinkite, bet nepulkite atlikinėti užduočių patys.

### MOTYVUOKITE

Aptarkite mokymosi namuose taisykles, pasitikėkite vaikais ir suteikite jiems atsakomybę. Nuoširdžiai domėkitės vaikų mokymosi procesu, pastebėkite vaikų pastangas, džiaukitės ir girkite, o susidūrus su nesėkme, nuraminkite, padrąsinkite, juk visiems taip atsitinka.



### PRIIMKITE

Domėkitės vaikų poreikiais ir emocijomis. Padėkite jiems jaustis saugiai, skirkite laiko išklaudyti, apkabinti, paguosti ar kitokiai paramai. Atpažinkite kylančius jausmus, nuraminkite, nežadėkite ko negalėsite ištesėti, padėkite vaikui atsipalaiduoti, pasiūlykite kartu piešti ar užsiimti kita bendra veikla.