



KAUPINIŲ TYRIMAS

1. Kas yra kaupinių tyrimas ir kaip jį atlikti?

Profilaktinis tyrimas kaupinių metodu yra atliekamas mokiniams, kurių ėminiai grupuojami iki 6 ėminių toje pačioje virusologinėje terpėje. Taikant šį tyrimo metodą specialus tamponėlis įkišamas į abi nosies landas ne giliau kaip 1,5–2 cm. ir keletą kartų pasukamas. Mokiniai patys atlieka tyrimą prižiūrimi visuomenės sveikatos specialisto.

Profilaktinis kaupinių tyrimas vykdomas kas 4–7 dienas.

2. Kaip vyksta tyrimas?

Testavimas privalo vykti klasėse arba mokykloje paruoštoje kitoje tam skirtoje vietoje, užtikrinant saugius mokinių judėjimo srautus ir asmens bei aplinkos higienos sąlygų laikymąsi. Prieš testavimą patalpa išvėdinama, mokiniai paprašomi nusiplauti ar dezinfekuoti rankas. Mokiniai ėminius ima savarankiškai, prižiūrint visuomenės sveikatos specialistui. Paimti ėminiai kaupinių PGR tyrimui paruošiami transportavimui į laboratoriją. Kiekvienos klasės bendruomenės nariai informuojami apie atlikto tyrimo apibendrintus rezultatus ir toliau būtinus atlikti veiksmus.

3. Ar yra vaizdinės medžiagos, kaip atliekamas kaupinių tyrimas?

Kviečiame pasižiūrėti vaizdo medžiagą:

- vaizdo medžiaga apie mokinio dalyvavimą kaupinių tyrimo rasite paspaudę [čia](#);
- kaupinių tyrimo medžiagą, skirtą visuomenės sveikatos specialistui, rasite paspaudę [čia](#).

4. Kur pasitikrinti kaupinių tyrimo rezultatus?

- Mokinio tėvai / globėjai (rūpintojai) tyrimo rezultatus gali matyti Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinėje sistemoje (ESPBI IS), taip pat apie tyrimo rezultatus kiekvienos klasės bendruomenę informuoja už tyrimą atsakingas asmuo. Teigiamo kaupinio mokinių tėvai / globėjai (rūpintojai) gauna SMS žinutes apie pareigą pakartoti PGR testą mobiliajame punkte.
- Apie kaupinių tyrimo rezultatus ugdymo įstaigą informuoja visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas veiklą ugdymo įstaigoje, ar mobiliosios komandos narys.

5. Ką daryti, jeigu kaupinių tyrimo atsakymas teigiamas?

Esant teigiamam kaupinių tyrimo rezultatui mokinių tėvai / globėjai (rūpintojai) gauna SMS žinutę apie pareigą pasitikrinti dėl COVID-19 ligos užsiregistravus į mobilųjį punktą PGR tyrimui per Karštosios linijos sistemą telefonu 1808 arba užpildžius elektroninę registracijos formą adresu www.1808.lt. Teigiamo kaupinių tyrimo dalyviai, atlikę pakartotinį PGR tyrimą ir gavę neigiamus rezultatus, tačiau pasitvirtinus vienam ar keliems teigiamiems kaupinių tyrimo PGR rezultatams klasėje, gali testuotis savikontrolės tyrimui skirtais greitojo antigeno testais (toliau–GAT) pagal algoritmą ir tęsti ugdymo procesą kontaktiniu būdu. Asmenys, nepateikę sutikimo testuotis kaupiniais, tačiau pateikę sutikimą testuotis GAT, gali neiisoliuoti, tačiau turi testuotis pagal algoritmą, nepateikę sutikimo – izoliuojasi įprasta tvarka (10 dienų su galimybe 7 d. susitruumpinti izoliaciją, atlikus PGR tyrimą mobiliajame punkte).

Teigiamo kaupinių tyrimo dalyviai, atlikę pakartotinį PGR tyrimą ir visi gavę neigiamus rezultatus, tęsia ugdymą įprasta tvarka.



KAUPINIŲ TYRIMAS

6. Ką daryti, kad nereiktų izoliuotis esant teigiamam tyrimui?

GAT gali būti atliekami ugdymo įstaigoje nustačius COVID-19 ligos atvejį didelės rizikos sąlytį su sergančiuoju turėjusiems mokiniams ir darbuotojams. Toks testavimas atliekamas pagal algoritmą:

- pirmasis testas atliekamas iš karto po patvirtinto ligos atvejo;
- antrasis – po 48 / 72 val.;
- trečiasis – dar po 48 val. (arba artimiausią darbo dieną, jei neįmanoma išlaikyti nustatyto testavimo dažnumo).

Jeigu sąlytį turėjęs asmuo yra testuotas 24 val. laikotarpiu iki pirmojo testo organizavimo klasėje, šis testas įskaitomas kaip pirmas testas algoritme (kaupinių tyrimas įskaičiuojamas).

7. Kur pasitikrinti PGR tyrimo rezultatus?

- Mokinio tėvai / globėjai (rūpintojai) tyrimo rezultatus gali matyti Elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinėje sistemoje (ESPBI IS). Apie pateiktus tyrimo rezultatus ESPBI IS sistemoje sužinoma gavus SMS žinutę.



SAVIKONTROLĖS TYRIMAS

1. Kas yra savikontrolės tyrimas ir kaip jį atlikti?

Savikontrolės tyrimas greitojo antigeno testu (toliau - GAT) yra tyrimas, kuris per 15 min. leidžia įvertinti, ar žmogus galimai serga COVID-19 liga. Tyrimas atliekamas specialiu tamponėliu paėmus mėginį iš abiejų nosies landų 1,5–2 cm gylyje, o atsakymas gaunamas per 15 min.

GAT yra įvairių rūšių, tad atliekant tyrimą būtina vadovautis gamintojo instrukcija. Visi ugdymo įstaigai išduoti GAT yra patikrinti ir saugūs naudoti.

Savikontrolės GAT tyrimas vykdomas kas 3–5 dienas.

2. Kaip vyksta testavimas?

Testavimas privalo vykti klasėse arba mokyklos paruoštoje kitoje tam skirtoje vietoje, užtikrinant saugius mokinių judėjimo srautus ir asmens bei aplinkos higienos sąlygų laikymąsi. Prieš testavimą patalpa išvėdinama, mokiniai paprašomi nusiplauti ar dezinfekuoti rankas. Mokiniai nuo 16 metų savikontrolės tyrimą atlieka, rezultatus vertina ir interpretuoja savarankiškai, padedant atsakingam ugdymo įstaigos darbuotojui. Savikontrolės GAT tyrimą mokiniui, jaunesniam nei 16 metų, padeda atlikti atsakingas ugdymo įstaigos darbuotojas. Savikontrolės tyrimo rezultatus fiksuoja atsakingas ugdymo įstaigos darbuotojas pagal ugdymo įstaigos vadovo nustatytą tvarką.

3. Ar yra vaizdinės medžiagos, kaip atliekamas savikontrolės tyrimas?

Kviečiame pasižiūrėti vaizdo medžiagą:

- instrukcija mokiniui iki 16 m. rasite paspaudę [čia](#),
- instrukcija mokiniams nuo 16 m. rasite paspaudę [čia](#),
- instrukcijos mokyklos darbuotojams, pagal poreikį padedantiems mokiniams atlikti savikontrolės tyrimą, rasite [čia](#).

4. Ką daryti, jeigu savikontrolės tyrimo atsakymas teigiamas?

- Ugdymo įstaigos darbuotojas informuoja mokinį ir (ar) jo tėvus / globėjus (rūpintojus) apie poreikį užregistruoti asmenį į mobilųjį punktą PGR tyrimui per Karštosios linijos sistemą telefonu 1808 arba užpildžius elektroninę registracijos formą adresu www.1808.lt.
- Teigiamą GAT rezultatą gavusiam mokiniui rekomenduojama nedalyvauti kontaktiniame ugdyme, kol nėra gautas neigiamas PGR tyrimo rezultatas, arba 10 dienų, jei PGR tyrimas neatliekamas. Ugdymo įstaiga gali patvirtinti vidinę tvarką, kad mokiniai, gavę teigiamą savikontrolės tyrimo rezultatą, negalėtų dalyvauti kontaktiniame ugdyme.



TESTAVIMAS GREITAISIAIS ANTIGENO TESTAIS PO DIDELĖS RIZIKOS SĄLYČIO

1. Kam neatliekamas GAT po didelės rizikos sąlyčio?

GAT neatliekamas mokiniams, kurie:

- mažiau nei prieš 90 dienų gavo COVID-19 ligos PGR ar antigeno teigiamą testo atsakymą;
- yra pateikę atsisakymą testuotis (šiems asmenims, turėjusiems didelės rizikos sąlytį su sergančiuoju Covid-19 liga, taikoma 10 dienų izoliacija su galimybe susitrumpinti, po 7 dienų atlikus PGR tyrimą mobiliajame punkte).

2. Kaip atliekami GAT po didelės rizikos sąlyčio?

GAT gali būti atliekami ugdymo įstaigoje nustačius COVID-19 ligos atvejį didelės rizikos sąlytį su sergančiuoju turėjusiems mokiniams ir darbuotojams. Toks testavimas atliekamas pagal algoritmą: pirmasis testas atliekamas iš karto po patvirtinto ligos atvejo, antrasis – po 48 / 72 val. ir trečiasis – dar po 48 val. (arba artimiausią darbo dieną, jei neįmanoma išlaikyti nustatyto testavimo dažnumo). Jeigu sąlytį turėjęs asmuo yra testuotas (kaupiniais arba GAT) 24 val. laikotarpiu iki pirmojo testo organizavimo klasėje, šis testas įskaitomas kaip pirmas testas algoritme.

3. Kas turi galimybę susitrumpinti izoliaciją, jeigu turėjo didelės rizikos sąlytį ugdymo įstaigoje, tačiau nesitestuota GAT?

Galimybė susitrumpinti izoliaciją yra:

1. nepaskiepytiems, nepersirgusiems asmenims - ne anksčiau kaip 7-tą izoliavimo dieną atlikus PGR tyrimą ir gavus neigiamą rezultatą;
2. seniau nei prieš 120 dienų paskiepytiems COVID-19 vakcina pagal visą schemą asmenims (netaikoma pagal visą schemą paskiepytiems asmenims iki 18 m.) ir asmenims, neskiepytiems stiprinamąja doze, - ne anksčiau kaip 3-ią izoliavimo dieną atlikus PGR tyrimą ir gavus neigiamą rezultatą.

Dėl izoliacijos nutraukimo reikia kreiptis į Nacionalinį visuomenės sveikatos centrą.

4. Kam izoliacija nėra taikoma?

Izoliacija nebus taikoma po didelės rizikos kontakto:

1. ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo ugdytiniams;
2. ugdymo įstaigos darbuotojams ir mokiniams, kurie buvo paskiepyti COVID-19 ligos vakcina pagal visą schemą, kai praėjo daugiau kaip 14 dienų ir mažiau kaip 120 dienų nuo paskutinės dozės (netaikoma pagal visą schemą paskiepytiems asmenims iki 18 m.);
3. ugdymo įstaigos darbuotojams, paskiepytiems stiprinamąja vakcinės doze;
4. ugdymo įstaigos darbuotojams ir mokiniams, paskiepytiems pagal visą COVID-19 vakcinacijos schemą ir persirgusiems COVID-19 liga, kai ji patvirtinta teigiamu laboratorinio SARS-CoV-2 PGR tyrimo rezultatu;
5. ugdymo įstaigos darbuotojams ir mokiniams, persirgusiems COVID-19 infekcija, kai nuo ligos nustatymo SARS-CoV-2 PGR arba antigeno tyrimo praėjo mažiau nei 210 dienų;
6. ugdymo įstaigos darbuotojams ir mokiniams, persirgusiems COVID-19 infekcija prieš mažiau nei 210 dienų ir (arba) kai gautas SARS-CoV-2 kiekybinis arba pusiau kiekybinis teigiamas serologinis tyrimas per pastarąsias 60 dienų.



PRIEMONIŲ UŽSAKYMAS ATLIKTI KAUPINIŲ TYRIMĄ AR GREITOJO ANTIGENO TESTĄ

1. Kaip užsakyti priemones, reikalingas tyrimams?

1. Užpildyti užsakymo anketą, kurią rasite [čia](#).
2. Kaupinių tyrimo atveju, nurodžius reikiamų terpių ir kt. priemonių poreikį (forma rasite [čia](#)), užpildytą užsakymo formą siųsti el. paštu: priimamasis.klinikiniai@nvspl.lt, GAT poreikio atveju el. paštu (formą galite rasti [čia](#)): aiste.juceviciute@nvspl.lt.
3. Poreikis turi būti teikiamas bent prieš 5 darbo dienas prieš atsiimant priemones tam, kad laboratorija galėtų suplanuoti ir paskirstyti priemonių kiekius.
4. Tyrimui reikiamas priemones reikia užsisakyti 2–3 savaitėms. Visos priemonės atsiimamos Žolyno g. 36, 9–12 val. Kviečiame ugdymo įstaigos darbuotojus priemones pasiimti užsakymo formoje nurodytu laiku.

2. Kokios dar priemonės reikalingos testavimams?

1. Reikiamų priemonių sąrašas, reikalingas testavimams:
2. savikontrolės tyrimui rasite [čia](#),
3. kaupinių tyrimui rasite [čia](#).