

Renginiams „Vasaris – sveikatingumo mėnuo 2014“ pasibaigus

Vasario mėnesį progimnazijoje vyko renginiai, skirti akcijai „Vasaris – sveikatingumo mėnuo 2014“: viktorinos, sporto varžybos, plakatų konkursas, lankstinukų kūrimas, proto mūšis.

Tikslas: ugdyti mokinių sveikos gyvensenos įpročius bei kurti sveiką ir saugią aplinką, skatinti norą judėti, propaguoti sveiką gyvenimo būdą. Projekte dalyvavo progimnazijos 1-8 klasių mokiniai ir mokytojai.

4-8 kl. mokiniai dalyvavo plakatų konkurse „Noriu būti sveikas!“, kuris buvo skirtas Vaikų sveikatos metams 2014.

Laimėtojai: I vieta – 6e kl. mokinės: Danielė Alonso, Patricija Binkauskaitė, Saulena Dambrauskaitė, Aistė Krikštaponytė, II vieta – 4a kl. mokinė Vakarė Radvilavičiūtė, III vieta – 7b kl. mokinės: Dominyka Motiejūnaitė, Elžbieta Ramanauskaitė.

Viktorina „Sveikatos dėlionė“. Dalyvavo 5 kl. mokiniai. Viktorinos tema – pagrindiniai sveikos mitybos principai: saikingumas, įvairumas, subalansavimas.

Laimėtojai: I vieta – 5d, II vieta – 5e, III vieta – 5b.

Viktorina „Ačiū ne!“ dalyviai 6 kl. mokiniai. Tema – Priklausomybę sukeliančių medžiagų vengimas.

Laimėtojai: I vieta – 6e, II vieta – 6a, III vieta – 6d.

„Bendraamžiai bendraamžiams“. Proto mūšio finalas „AIDS. Geriau žinoti“. Dalyvavo 8 klasių mokiniai, vedė Salomėjos Nėries gimnazistai.

Laimėtojai: I vieta – 8c, II vieta – 8a, III vieta – 8b.

7 kl. mokiniai biologijos pamokose kūrė lankstinukus „Ekologija ir tarša“. Jie eksponuojami progimnazijos bibliotekoje iki kovo mėn. 17d.

8 kl. mokiniai žmogaus saugos pamokose sudarė knygas „Pirmoji pagalba“, kurios buvo padovanotos progimnazijos bibliotekai.

8 kl. sporto varžybos „Tinklinis – sveika pramoga“ vyksta nuo vasario 26 d., rezultatai bus paskelbti kovo mėn.

Krepšinio tritaškių metimų „Simono Daukanto progimnazijos snaiperis – 2014“ laimėtojas 8a kl. mok. Domantas Pikūnas.

Viktorinos „Sveikame kūne – sveika siela“ dalyviai 3-4 kl. mokiniai.

Laimėtojai: I vieta – 4b, II vieta – 3d, III vieta – 3kl.

3 klasių mokiniams vyko asmens higienos pamokėlės – kūno, drabužių, avalynės priežiūra, padedanti išsaugoti sveikatą, kurias pravedė 7 e klasės mokinės.

1–4 klasėse vyko šaškių ir šachmatų varžybos.

Šaškių varžybose dalyvavo 17 mokinių. 1–2 kl. varžybas laimėjo 2a kl. mokinyš Tamašauskas Kajus, 3–4 kl. laimėjo 4b kl. mokinė Aušrinė Šimkutė.

Šachmatų varžybose dalyvavo 8 mokiniai. 1–2 kl. laimėjo 2a kl. mok. Tauras Linartas, 3–4 kl. 4c kl. mok. Ibrahimas Houssam. Laimėtojai apdovanoti taurėmis.

Po renginių visos klasės buvo apdovanotos diplomais ar padėkos raštais.

Sveikata – didžiausias mūsų turtas, tad laikykimės sveikos gyvensenos principų, kad galėtume šiuo turtu kuo ilgiau džiaugtis!

Informaciją parengė Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Inesa Viškelienė