

VISUOMENĖS SVEIKATOS ANKSTYVOSIOS PREVENCIJOS BEI POZITYVIOSIOS SOCIALIZACIJOS PROGRAMA „TRYS VIENAME“

2013 metų rugsėjo – gruodžio mėnesiais Vilniaus Simono Daukanto progimnazijoje buvo vykdoma visuomenės sveikatos ankstyvosios prevencijos bei pozityviosios socializacijos programa „Trys viename“ finansuojama Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis.

Kryptis: Ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikų atsparumo priklausomybėms ugdymas ir elgesio sutrikimų prevencija.

Programos tikslas: Socialinės partnerystė (klasterystė) grįstais santykiiais ugdyti pozityvius vaikų, tėvų ir mokytojų bendravimo bei problemų sprendimo gebėjimus, užkirsti kelią psichoaktyvių medžiagų priklausomybėms ir kitoms save žalojančio elgesio formoms, gerinti bendrą emocinę vaikų, tėvų ir mokytojų savijautą.

Programoje dalyvavo 1-4 klasių mokiniai ir jų tėvai. Jos metu buvo vykdomos dvi mokiniams skirtos socialinių ir emocinių gebėjimų ugdymo programos bei tėvams skirta pozityviosios tėvystės programa.



- VŠĮ „Vaiko labui“ sukurta ankstyvosios prevencijos programa „**Iveikiame kartu**“ į vaiko ir šeimos socialinių gebėjimų ugdymą orientuota ankstyvosios prevencijos programa, padedanti ugdyti vaikų atsparumą neigiamai aplinkos įtakai.
- Tarptautinė ankstyvosios prevencijos programa „**Obuolio draugai**“ moko vaikus suvokti ir kalbėti apie jausmus, pasakyti tai, ką nori pasakyti, įdėmiai išklausti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstūmimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus, netektis ir netgi mirtį.

Daugiau apie programas www.vaikolabui.lt



- Mokinių tėvai lankė pozityviosios tėvystės programos STEP (angl. Systematic Training for Effective Parenting, Dinkmeyer, McKay, Dinkmeyer, 1997) grupę. STEP programos temos: savęs ir savo vaiko supratimas. Įsitikinimų ir jausmų supratimas. Vaiko ir savęs padaršinimas. Kalbėjimas su vaiku ir jo klausymas. Pagalba vaikui mokantis bendradarbiauti. Prasmingas drausminimas. Tinkamiausio auklėjimo metodo pasirinkimas. Daugiau apie programą www.stepgrupes.lt



Visos trys programos bus tęsiamos kitą pusmetį. Pavasarinę sesiją papildys STEP tėvų programa skirta paauglių tėvams.